

BLUTZUCKERMESSUNG im Überblick

- Blutzuckermessgerät, Stechhilfe und Papiertaschentuch bereitlegen
- Hände mit Seife waschen
- Teststreifen in das Gerät einlegen (Code überprüfen)
- Stechhilfe tief genug einstellen
- Handflächen mehrmals zu den Fingern austreichen und schließlich den zu stechenden Finger austreichen.
- Seitlich in die Fingerbeere stechen
- Sensor in den Blutstropfen halten bis er reagiert.
- Messzeit abwarten
- Blutzuckerwert in der Tabelle notieren

Auszug aus „BLUTZUCKERMESSEN – ja, aber wie?“ auf www.therapie-aktiv.at, zuletzt aufgerufen am 11.10.2018

Familienname: m w

Vorname:

Geburtsdatum:

Behandelnder Arzt:

Arztstempel

ARZTTERMINE im Überblick



AUGENUNTERSUCHUNG mind. 1 x jährlich



BLUTWERTE

HbA_{1c}:

2 bis 4 pro Jahr

Blutzucker:

bei jedem Arztbesuch

Blutdruck

bei jedem Arztbesuch

Blutfette:

mind. 1 x jährlich

(Cholesterin und Triglyceride)



NIERENWERTE/KREATININWERT:

mind. 1 x jährlich

Harn Mikroalbumin:

mind. 1 x jährlich

(kleinste Eiweißmengen)



ÄRZTLICHE

FUSSUNTERSUCHUNG mind. 1 x jährlich

(Durchblutung, Druckempfinden, Nervenfunktion, Fußskelett, Hautzustand und Nägel)

Auszug aus der Broschüre „Diabetes im Griff“ auf www.therapie-aktiv.at, zuletzt aufgerufen am 11.10.2018

1A Pharma GmbH

Stella-Klein-Löw-Weg 17 1020 Wien, Österreich

Tel.: +43/1/480 56 03, Fax: +43/1/86 65 95 657

E-Mail: office.vienna@lapharma.com www.lapharma.at

Sitz Wien, Handelsgericht Wien

FN 120375y

www.1apharma.at

BLUTZUCKERPASS



1A

ÖSTERREICH